



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Exploitation détaillée

**Limhose, Frank**

Association: Treffurt

Dossard: 5153

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:19

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 13(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:37