



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Reinhardt, Dirk

Association: Ringgau

Dossard: 5081

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 10.82 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12