



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 5036

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 55:51

Vitesse: 10.74 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 80 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:51