



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Helms, Dieter

Association: Unterpörlitz

Dossard: 5034

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 56:07

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:37