



4. Hexengrund Triathlon

Engerda / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Temps total: 2:03:28

Association: LAV Elstertal Bad Köstritz

Dossard: 24

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 20 (de 56)

Hexengrund-Triathlon 0,5-29,0-7,5

Place par parcours/Hommes: 19 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 5)

TM 50, Senioren 3

Meilleur temps dans la catégorie: 1:38:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Schwimmen	0.50	11:07	22:14	4	2:50	10	2:50	0.50	11:07	22:14	3	2:50	40	Schwimmen	0.50	11:07	22:14	4	2:50	10	2:50	0.50	11:07	22:14	3	2:50	40	
Rad	29.00	1:14:02	2:33	3	14:19	20	20:32	29.50	1:25:09	2:53	3	17:09	40	Rad	29.00	1:14:02	2:33	3	14:19	20	20:32	29.50	1:25:09	2:53	3	17:09	40	
Lauf	7.50	38:19	5:06	3	8:09	26	28:30	37.00	2:03:28	3:20	3	25:16	19	25:16	37.00	2:03:28	3:20	3	25:16	19	25:16	37.00	2:03:28	3:20	3	25:16	19	25:16