



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Witzel, Henning**

Association: Erfurt

Dossard: 388

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:26

Vitesse: 13.21 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.50              | 11:19       | 4:31         | 10          | 2:53         | 44         | 3:18          | 2.50           | 11:19       | 4:31         | 8           | 1:00         | 72         |               |
| Runde | 2.50              | 11:20       | 4:31         | 9           | 2:25         | 35         | 3:06          | 5.00           | 22:39       | 4:31         | 8           | 1:03         | 72         |               |
| Runde | 2.50              | 11:23       | 4:33         | 9           | 2:12         | 32         | 3:00          | 7.50           | 34:02       | 4:32         | 11          | 4:27         | 69         |               |
| Ziel  | 2.50              | 11:24       | 4:33         | 9           | 2:05         | 44         | 3:32          | 10.00          | 45:26       | 4:32         | 11          | 9:35         | 40         | 12:56         |