



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Lauerwald, Heike

Association: SV Sömmerda e.V.

Dossard: 338

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:42

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 43:48

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.50	12:16	4:54	1	-	8	1:33	2.50	12:16	4:54	1	-	16	
Runde	2.50	12:53	5:09	2	1:10	9	2:05	5.00	25:09	5:01	1	-	16	
Runde	2.50	13:20	5:20	3	1:28	11	2:09	7.50	38:29	5:07	1	-	18	
Ziel	2.50	13:13	5:17	4	1:52	12	2:07	10.00	51:42	5:10	3	4:23	11	7:54