



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Mierisch, Volkmar**

Association: Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:38

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	13:22	5:20	4	2:43	79	5:21	2.50	13:22	5:20	2	2:32	21	1:21
Runde	2.50	13:30	5:24	3	2:08	73	5:16	5.00	26:52	5:22	2	4:40	21	3:04
Runde	2.50	13:53	5:33	3	2:27	75	5:30	7.50	40:45	5:26	2	7:07	20	5:14
Ziel	2.50	13:53	5:33	3	2:29	78	6:01	10.00	54:38	5:27	3	9:36	77	22:08