



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

### Baumgärtel, Marco

Association: Debeka

Dossard: 305

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:04

Vitesse: 11.52 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 8(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.50                 | 12:24       | 4:57         | 7                 | 3:19         | 66         | 4:23        | 2.50           | 12:24       | 4:57         | 6           | 2:41         | 18         | 0:23        |
| Runde | 2.50                 | 12:58       | 5:11         | 8                 | 3:15         | 68         | 4:44        | 5.00           | 25:22       | 5:04         | 6           | 5:26         | 18         | 1:34        |
| Runde | 2.50                 | 13:17       | 5:18         | 8                 | 2:50         | 68         | 4:54        | 7.50           | 38:39       | 5:09         | 6           | 8:09         | 17         | 3:08        |
| Ziel  | 2.50                 | 13:25       | 5:21         | 8                 | 2:59         | 72         | 5:33        | 10.00          | 52:04       | 5:12         | 8           | 12:11        | 68         | 19:34       |