



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Höpping, Stefan

Association: Indoorbau Arnstadt

Dossard: 328

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:50

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	12:00	4:47	8	3:59	58	3:59	2.50	12:00	4:47	8	3:59	14	
Runde	2.50	12:06	4:50	9	3:52	57	3:52	5.00	24:06	4:49	8	7:51	14	0:18
Runde	2.50	11:53	4:45	7	3:30	46	3:30	7.50	35:59	4:47	8	11:21	13	0:28
Ziel	2.50	10:51	4:20	4	2:59	27	2:59	10.00	46:50	4:41	8	14:20	49	14:20