



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Rosahl, Steffen**

Association: Helios

Dossard: 356

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:10

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 9(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	11:24	4:33	9	1:15	48	3:23	2.50	11:24	4:33	8			9
Runde	2.50	11:39	4:39	8	0:59	46	3:25	5.00	23:03	4:36	8			9
Runde	2.50	12:17	4:54	9	1:34	57	3:54	7.50	35:20	4:42	8			8
Ziel	2.50	11:50	4:44	8	1:24	53	3:58	10.00	47:10	4:43	9	4:37	51	14:40