



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Windisch, Michael

Association: LTV Erfurt

Dossard: 387

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	12:49	5:07	12	4:48	71	4:48	2.50	12:49	5:07	10	4:48	5	0:48
Runde	2.50	13:26	5:22	12	5:12	72	5:12	5.00	26:15	5:15	10	10:00	6	2:27
Runde	2.50	13:50	5:31	12	5:27	74	5:27	7.50	40:05	5:20	10	15:27	5	4:34
Ziel	2.50	13:38	5:27	12	5:46	75	5:46	10.00	53:43	5:22	12	21:13	74	21:13