



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Albin, Lutz

Association: LTV Erfurt

Dossard: 409

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:54

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 8(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.50	11:00	4:24	5	0:51	40	2:59	2.50	11:00	4:24	7	4	5.00	22:38	4:31	7	4	7.50	34:49	4:38	7	3	10.00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24
Runde	2.50	11:38	4:39	7	0:58	45	3:24	5.00	22:38	4:31	7	4	7.50	34:49	4:38	7	3	10.00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24					
Runde	2.50	12:11	4:52	8	1:28	55	3:48	7.50	34:49	4:38	7	3	10.00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24										
Ziel	2.50	12:05	4:50	9	1:39	55	4:13	10.00	46:54	4:41	8	4:21	50	14:24															