



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**John, Silke**

Association: Erfurt

Dossard: 329

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 43:48

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.50	12:22	4:56	3	0:06	11	1:39	2.50	12:22	4:56	4	0:06	12	
Runde	2.50	13:18	5:19	4	1:35	13	2:30	5.00	25:40	5:08	4	0:31	12	
Runde	2.50	13:31	5:24	4	1:39	12	2:20	7.50	39:11	5:13	4	0:42	1	-
Ziel	2.50	13:09	5:15	3	1:48	11	2:03	10.00	52:20	5:14	4	5:01	12	8:32