



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Rambow, Sascha

Association: Commerzbank

Dossard: 354

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	10:38	4:15	4	1:33	33	2:37	2.50	10:38	4:15	9	0:55	43	
Runde	2.50	11:25	4:33	4	1:42	39	3:11	5.00	22:03	4:24	9	2:07	43	
Runde	2.50	12:09	4:51	7	1:42	54	3:46	7.50	34:12	4:33	8	3:42	41	
Ziel	2.50	12:01	4:48	7	1:35	54	4:09	10.00	46:13	4:37	6	6:20	45	13:43