



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Pawlik, Gerd

Association: Pawliks Lauffamily

Dossard: 348

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:45

Vitesse: 11.37 km/h

Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 12(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Runde	2.50	12:48	5:07	14	2:39	70	4:47	2.50	12:48	5:07	5	40	0:47	5.00	25:50	5:09	5	40	2:02	7.50	39:30	5:15	5	38	3:59	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15			
Runde	2.50	13:02	5:12	12	2:22	69	4:48	5.00	25:50	5:09	5	40	2:02	7.50	39:30	5:15	5	38	3:59	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15		
Runde	2.50	13:40	5:28	15	2:57	73	5:17	7.50	39:30	5:15	5	38	3:59	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	
Ziel	2.50	13:15	5:17	13	2:49	71	5:23	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15	10.00	52:45	5:16	12	10:12	70	20:15