



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Menz, Steffen

Association: Weimar

Dossard: 343

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:10

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	11:27	4:34	6	1:29	49	3:26	2.50	11:27	4:34	8	1:21	38	
Runde	2.50	11:43	4:41	6	1:35	50	3:29	5.00	23:10	4:38	8	2:56	38	
Runde	2.50	11:44	4:41	7	1:22	41	3:21	7.50	34:54	4:39	8	4:18	36	
Ziel	2.50	11:16	4:30	6	1:16	40	3:24	10.00	46:10	4:36	7	5:32	44	13:40