



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Köhler, Jan**

Association: Haller Fuchs

Dossard: 336

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:56

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	11:22	4:32	6	2:17	47	3:21	2.50	11:22	4:32	11	1:39	36	
Runde	2.50	11:40	4:39	6	1:57	48	3:26	5.00	23:02	4:36	11	3:06	33	
Runde	2.50	11:41	4:40	4	1:14	39	3:18	7.50	34:43	4:37	10	4:13	23	
Ziel	2.50	11:13	4:29	5	0:47	38	3:21	10.00	45:56	4:35	5	6:03	42	13:26