



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Jan

Association: Haller Fuchs

Dossard: 336

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:56

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.50 | 11:22 | 4:32 | 6 | 2:17 | 47 | 3:21 | 2.50 | 11:22 | 4:32 | 11 | 1:39 | 36 | |
| Runde | 2.50 | 11:40 | 4:39 | 6 | 1:57 | 48 | 3:26 | 5.00 | 23:02 | 4:36 | 11 | 3:06 | 33 | |
| Runde | 2.50 | 11:41 | 4:40 | 4 | 1:14 | 39 | 3:18 | 7.50 | 34:43 | 4:37 | 10 | 4:13 | 23 | |
| Ziel | 2.50 | 11:13 | 4:29 | 5 | 0:47 | 38 | 3:21 | 10.00 | 45:56 | 4:35 | 5 | 6:03 | 42 | 13:26 |