



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

Mitsching, Diana

Association: DLRG Weimar

Dossard: 428

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 48:11

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 109)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 20)

Meilleur temps dans le parcours: 43:48

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Runde	2.50	12:07	4:50	2	0:43	6	1:24	2.50	12:07	4:50	3		8	
Runde	2.50	11:48	4:43	2	0:10	4	1:00	5.00	23:55	4:46	3		8	
Runde	2.50	12:03	4:49	3	0:19	5	0:52	7.50	35:58	4:47	3		8	
Ziel	2.50	12:13	4:53	3	0:29	7	1:07	10.00	48:11	4:49	2	1:41	5	4:23