



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Michel-Triller, Andreas**

Association: AST Apolda

Dossard: 416

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:13:03

Vitesse: 8.21 km/h

Kilométrage: 7:18 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	15:56	6:22	5	5:17	89	7:55	2.50	15:56	6:22	5	5:06	27	3:55
Runde	2.50	19:53	7:57	5	8:31	89	11:39	5.00	35:49	7:09	5	13:37	27	12:01
Runde	2.50	19:17	7:42	4	7:51	86	10:54	7.50	55:06	7:20	4	21:28	26	19:35
Ziel	2.50	17:57	7:10	4	6:33	86	10:05	10.00	1:13:03	7:18	4	28:01	86	40:33