



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Eltahir, Ahmed**

Association: Bad Langensalza

Dossard: 314

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 45:10

Vitesse: 13.28 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	11:09	4:27	7	1:00	43	3:08	2.50	11:09	4:27	17			65
Runde	2.50	11:25	4:33	6	0:45	39	3:11	5.00	22:34	4:30	17			65
Runde	2.50	11:27	4:34	6	0:44	35	3:04	7.50	34:01	4:32	17			63
Ziel	2.50	11:09	4:27	5	0:43	36	3:17	10.00	45:10	4:30	6	2:37	36	12:40