



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

Holzhaus, Reiner

Association: SV Turbine Hohenwarte/Kamsdorf

Dossard: 327

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:02

Vitesse: 13.32 km/h

Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes			
Runde	2.50	10:50	4:20	2	0:11	39	2:49	2.50	10:50	4:20	1	-	62	2.50	10:50	4:20	1	-	62	2.50	10:50	4:20	1	-	62	2.50	10:50	4:20	1	-	62
Runde	2.50	11:22	4:32	1	-	37	3:08	5.00	22:12	4:26	1	-	29	5.00	22:12	4:26	1	-	29	5.00	22:12	4:26	1	-	29	5.00	22:12	4:26	1	-	29
Runde	2.50	11:26	4:34	1	-	34	3:03	7.50	33:38	4:29	1	-	60	7.50	33:38	4:29	1	-	60	7.50	33:38	4:29	1	-	60	7.50	33:38	4:29	1	-	60
Ziel	2.50	11:24	4:33	1	-	44	3:32	10.00	45:02	4:30	1	-	34	10.00	45:02	4:30	1	-	34	10.00	45:02	4:30	1	-	34	10.00	45:02	4:30	1	-	34