



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Böning, Dirk**

Association: RennsteigLaufverein

Dossard: 311

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde	2.50	10:09	4:03	1	-	18	2:08			2.50	10:09	4:03	16		60													
Runde	2.50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35			5.00	20:58	4:11	16		60													
Runde	2.50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00			7.50	32:21	4:18	16		58													
Ziel	2.50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22			10.00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05												