



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Böning, Dirk

Association: RennsteigLaufverein

Dossard: 311

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 13.77 km/h

Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	10:09	4:03	1	-	18	2:08	2.50	10:09	4:03	16			60
Runde	2.50	10:49	4:19	3	0:09	24	2:35	5.00	20:58	4:11	16			60
Runde	2.50	11:23	4:33	5	0:40	32	3:00	7.50	32:21	4:18	16			58
Ziel	2.50	11:14	4:29	6	0:48	39	3:22	10.00	43:35	4:21	3	1:02	27	11:05