



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

### Freitag, Roman

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 408

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 39:15

Vitesse: 15.29 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	9:44	3:53	3	1:18	12	1:43	2.50	9:44	3:53	17			46
Runde	2.50	9:47	3:54	2	0:52	8	1:33	5.00	19:31	3:54	17			46
Runde	2.50	10:03	4:01	4	0:52	8	1:40	7.50	29:34	3:56	2			44
Ziel	2.50	9:41	3:52	2	0:22	6	1:49	10.00	39:15	3:55	3	3:24	8	6:45