



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Plischke, Stephan

Association: Ostramondra

Dossard: 353

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	10:06	4:02	3	0:08	17	2:05	2.50	10:06	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:08	4:03	1	-	11	1:54	5.00	20:14	4:02	1	-	56	
Runde	2.50	10:22	4:08	1	-	10	1:59	7.50	30:36	4:04	1	-	54	
Ziel	2.50	10:22	4:08	3	0:22	15	2:30	10.00	40:58	4:05	2	0:20	16	8:28