



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Plischke, Stephan

Association: Ostramondra

Dossard: 353

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.50 | 10:06 | 4:02 | 3 | 0:08 | 17 | 2:05 | 2.50 | 10:06 | 4:02 | 1 | - | 56 | |
| Runde | 2.50 | 10:08 | 4:03 | 1 | - | 11 | 1:54 | 5.00 | 20:14 | 4:02 | 1 | - | 56 | |
| Runde | 2.50 | 10:22 | 4:08 | 1 | - | 10 | 1:59 | 7.50 | 30:36 | 4:04 | 1 | - | 54 | |
| Ziel | 2.50 | 10:22 | 4:08 | 3 | 0:22 | 15 | 2:30 | 10.00 | 40:58 | 4:05 | 2 | 0:20 | 16 | 8:28 |