



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Henkel, Tobias**

Association: USV Erfurt

Dossard: 323

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 37:29

Vitesse: 16.01 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde | 2.50              | 9:08        | 3:39         | 3           | 1:07         | 8          | 1:07        | 2.50           | 9:08        | 3:39         | 3           | 1:07         | 53         |             |
| Runde | 2.50              | 9:20        | 3:44         | 3           | 1:06         | 6          | 1:06        | 5.00           | 18:28       | 3:41         | 3           | 2:13         | 53         |             |
| Runde | 2.50              | 9:33        | 3:49         | 3           | 1:10         | 5          | 1:10        | 7.50           | 28:01       | 3:44         | 3           | 3:23         | 51         |             |
| Ziel  | 2.50              | 9:28        | 3:47         | 3           | 1:36         | 5          | 1:36        | 10.00          | 37:29       | 3:44         | 3           | 4:59         | 5          | 4:59        |