



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Henkel, Tobias

Association: USV Erfurt

Dossard: 323

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 37:29

Vitesse: 16.01 km/h

Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	9:08	3:39	3	1:07	8	1:07	2.50	9:08	3:39	3	1:07	53	
Runde	2.50	9:20	3:44	3	1:06	6	1:06	5.00	18:28	3:41	3	2:13	53	
Runde	2.50	9:33	3:49	3	1:10	5	1:10	7.50	28:01	3:44	3	3:23	51	
Ziel	2.50	9:28	3:47	3	1:36	5	1:36	10.00	37:29	3:44	3	4:59	5	4:59