



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

Mittelstädt, Paul

Dossard: 406

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 42:26

Vitesse: 14.14 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2.50	10:27	4:10	13	0:08		50
Runde	2.50	10:50	4:20	6	1:55	25	2:36	5.00	21:17	4:15	15			50
Runde	2.50	10:48	4:19	6	1:37	21	2:25	7.50	32:05	4:16	4	2:30		48
Ziel	2.50	10:21	4:08	6	1:02	14	2:29	10.00	42:26	4:14	6	6:35	20	9:56