



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Werner, Heiko

Association: Erfurt

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	10:38	4:15	3	0:29	33	2:37	2.50	10:38	4:15	14			43
Runde	2.50	11:12	4:28	4	0:32	31	2:58	5.00	21:50	4:21	14			87
Runde	2.50	11:20	4:31	3	0:37	30	2:57	7.50	33:10	4:25	14			84
Ziel	2.50	10:58	4:23	3	0:32	30	3:06	10.00	44:08	4:24	4	1:35	29	11:38