



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Werner, Heiko**

Association: Erfurt

Dossard: 386

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:08

Vitesse: 13.60 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:33

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|       | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde | 2.50              | 10:38       | 4:15         | 3           | 0:29         | 33         | 2:37          | 2.50           | 10:38       | 4:15         | 14          |              |            | 43            |
| Runde | 2.50              | 11:12       | 4:28         | 4           | 0:32         | 31         | 2:58          | 5.00           | 21:50       | 4:21         | 14          |              |            | 87            |
| Runde | 2.50              | 11:20       | 4:31         | 3           | 0:37         | 30         | 2:57          | 7.50           | 33:10       | 4:25         | 14          |              |            | 84            |
| Ziel  | 2.50              | 10:58       | 4:23         | 3           | 0:32         | 30         | 3:06          | 10.00          | 44:08       | 4:24         | 4           | 1:35         | 29         | 11:38         |