



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Sprogies, Hannes**

Association: Kornwestheim

Dossard: 373

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 41:50

Vitesse: 14.34 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 5(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps				
Runde	2.50	10:27	4:10	7	2:01	25	2:26	2.50	10:27	4:10	13	0:08	50	
Runde	2.50	10:25	4:09	5	1:30	17	2:11	5.00	20:52	4:10	13		85	
Runde	2.50	10:38	4:15	5	1:27	17	2:15	7.50	31:30	4:12	6	1:55	82	
Ziel	2.50	10:20	4:08	5	1:01	13	2:28	10.00	41:50	4:11	5	5:59	18	9:20