



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Hilke, Ronny

Association: 1. SV Gera

Dossard: 325

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:23

Vitesse: 13.22 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	10:39	4:15	5	1:34	35	2:38	2.50	10:39	4:15	3	0:56	29	
Runde	2.50	11:26	4:34	5	1:43	41	3:12	5.00	22:05	4:24	3	2:09	84	
Runde	2.50	11:55	4:46	5	1:28	48	3:32	7.50	34:00	4:31	3	3:30	81	
Ziel	2.50	11:23	4:33	6	0:57	43	3:31	10.00	45:23	4:32	4	5:30	38	12:53