



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Steinhardt, Ingo

Association: Keiner

Dossard: 374

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 39:53

Vitesse: 15.04 km/h

Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 10 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde	2.50	9:05	3:38	1	-	7	1:04	2.50	9:05	3:38	4	-	7	1:04
Runde	2.50	9:43	3:53	1	-	7	1:29	5.00	18:48	3:45	4	-	7	1:29
Runde	2.50	10:27	4:10	1	-	14	2:04	7.50	29:15	3:53	4	-	14	2:04
Ziel	2.50	10:38	4:15	2	0:12	22	2:46	10.00	39:53	3:59	1	-	10	7:23