



# 1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

## Exploitation détaillée

**Umbreit-Rößner, Michael**

Association: UBR

Dossard: 500

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:10

Vitesse: 13.28 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	11:32	4:36	4	1:43	51	3:31	2.50	11:32	4:36	4	1:43	76	
Runde	2.50	11:15	4:30	4	1:01	32	3:01	5.00	22:47	4:33	4	2:44	76	
Runde	2.50	11:18	4:31	4	1:01	29	2:55	7.50	34:05	4:32	4	3:45	73	
Ziel	2.50	11:05	4:26	4	1:06	33	3:13	10.00	45:10	4:30	4	4:51	36	12:40