



1. Erfurter Flughafenlauf

Erfurt / 14.09.2014

Exploitation détaillée

Ziervogel, André

Association: MTV 1846 Giessen

Dossard: 405

Circuit: 10.00 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 36:00

Vitesse: 16.67 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 32:30

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.50	8:57	3:34	2	0:56	6	0:56	2.50	8:57	3:34	5	0:56	75	
Runde	2.50	8:58	3:35	2	0:44	5	0:44	5.00	17:55	3:35	5	1:40	75	
Runde	2.50	9:12	3:40	2	0:49	4	0:49	7.50	27:07	3:36	5	2:29	72	
Ziel	2.50	8:53	3:33	2	1:01	3	1:01	10.00	36:00	3:36	2	3:30	4	3:30