



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Exploitation détaillée

**Herzer, Nils**

Association: Erfurter LAC  
Dossard: 175

Circuit: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

**Temps total: 13:53**

Vitesse: 12.97 km/h  
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 97)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 12:25

Place par catégorie: 2(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:37