



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Exploitation détaillée

**Plath, Jonas**

Association: SV Hermsdorf  
Dossard: 198

Circuit: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Catégorie:  
männliche Jugend U16 (14 und 15 Jahre)

Temps total: 17:09

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 97)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 12:25

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:37