



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

## Exploitation détaillée

**Köhler, Jens**

Association: Nordhausen  
Dossard: 226

Circuit: 3.30 km  
1 Runde 3,3 km

Catégorie:  
Senioren M45

Temps total: 18:47

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 97)  
Place par parcours/Hommes: 38 (de 57)  
Meilleur temps dans le parcours: 12:25  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 13:06