



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Knopf, Stephan

Association: SV Nordhausen 90 Triathlon
 Dossard: 318

Circuit: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

Catégorie:
 Seniores M30

Temps total: 24:11

Vitesse: 14.89 km/h
 Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 58)
 Place par parcours/Hommes: 2 (de 45)
 Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 1(de 6)
 Meilleur temps dans la catégorie: 24:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	11:50	3:35	1	-	2	0:06	3.30	11:50	3:35	1	-	2	0:06
Arrivée	3.30	12:21	3:44	1	-	2	0:15	6.60	24:11	3:39	1	-	2	0:21