Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer
Dossard: 310

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 32:06

Vitesse: 12.34 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 16 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	15:52	4:48	4	1:46	18	4:08	3.30	15:52	4:48	2	1:46	39	
Arrivée	3.30	16:14	4:55	2	2:02	18	4:08	6.60	32:06	4:51	2	3:48	16	8:16