



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Fierenz, Gerald

Association: SV Glückauf Sondershausen
Dossard: 307

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 33:06

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 45)
Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	15:48	4:47	3	1:42	17	4:04	3.30	15:48	4:47	4	1:42	45	
Arrivée	3.30	17:18	5:14	5	3:06	23	5:12	6.60	33:06	5:00	4	4:48	22	9:16