



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Heller, Detlev

Association: Bad Liebenstein
Dossard: 362

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 35:04

Vitesse: 10.27 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50
Place par catégorie: 3(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 28:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:03	5:10	3	2:40	27	5:19	3.30	17:03	5:10	3	2:40	26	4
Arrivée	3.30	18:01	5:27	3	3:32	27	5:55	6.60	35:04	5:18	3	6:12	26	11:14