



**Nordhäuser Citylauf**  
Nordhausen / 21.09.2014

**Exploitation détaillée**

**Schwager, Martin**

Association: Sondershausen  
Dossard: 356

Circuit: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Catégorie:  
Senioren M30

**Temps total: 35:11**

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 27 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:11

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:27	5:17	3	5:37	30	5:43	3.30	17:27	5:17	3	5:37	5	
Arrivée	3.30	17:44	5:22	3	5:23	25	5:38	6.60	35:11	5:19	3	11:00	27	11:21