



Nordhäuser Citylauf  
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Hamann, Mike

Association: Harztor  
Dossard: 357

Circuit: 6.60 km  
2 Runden 6,6 km

Catégorie:  
Senioren M40

Temps total: 36:05

Vitesse: 10.97 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 58)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:47	5:23	4	4:56	32	6:03	3.30	17:47	5:23	4	4:56	7	
Arrivée	3.30	18:18	5:32	3	4:58	29	6:12	6.60	36:05	5:28	4	9:54	29	12:15