



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Hellmund, Thomas

Association: Sv-Kleinvorra
Dossard: 312

Circuit: 6.60 km
2 Runden 6,6 km

Catégorie:
Senioren M50

Temps total: 38:15

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 58)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 23:50

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 28:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	19:13	5:49	5	4:50	40	7:29	3.30	19:13	5:49	5	4:50	14	0:41
Arrivée	3.30	19:02	5:46	5	4:33	34	6:56	6.60	38:15	5:47	5	9:23	36	14:25