



Nordhäuser Citylauf
 Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Kiel, Silke

Association: MTV Niedersachswerfen e.V.
 Dossard: 316

Circuit: 6.60 km
 2 Runden 6,6 km

Catégorie:
 Seniorinnen W40

Temps total: 40:34

Vitesse: 8.87 km/h
 Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 58)
 Place par parcours/Femmes: 6 (de 13)
 Meilleur temps dans le parcours: 28:11

Place par catégorie: 1(de 3)
 Meilleur temps dans la catégorie: 40:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	20:24	6:10	1	-	9	6:35	3.30	20:24	6:10	1	-	6	6:35
Arrivée	3.30	20:10	6:06	1	-	5	5:48	6.60	40:34	6:08	1	-	6	12:23