Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Wiemann, Thomas

Association: Laufgruppe VfL 28 Ellrich
Dossard: 460

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Männer

Temps total: 41:07

Vitesse: 14.45 km/h
Kilométrage: 4:09 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 75)
Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:14

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	13:20	4:02	2	0:45	5	1:37	3.30	13:20	4:02	2	0:45	51	
Rundenzeit	3.30	14:02	4:15	2	0:48	8	2:27	6.60	27:22	4:08	2	1:33	51	
Arrivée	3.30	13:45	4:10	2	0:20	5	2:28	9.90	41:07	4:09	2	1:53	7	6:32