



Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Gerlach, Sven

Association: BSG Altstadt Nordhausen
Dossard: 414

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M45

Temps total: 43:19

Vitesse: 12.47 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:00	4:14	1	-	10	2:17	3.30	14:00	4:14	2			46
Rundenzeit	3.30	14:39	4:26	2	0:22	13	3:04	6.60	28:39	4:20	2	0:14		46
Arrivée	3.30	14:40	4:26	2	0:17	14	3:23	9.90	43:19	4:22	2	0:31	11	8:44