Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Kindervater, Lars

Association: FSV Schernberg
Dossard: 489

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 43:21

Vitesse: 12.46 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 75)
Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 2(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:36

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:16	4:19	2	0:48	14	2:33	3.30	14:16	4:19	2	0:48	45	
Rundenzeit	3.30	14:28	4:23	2	0:29	12	2:53	6.60	28:44	4:21	2	1:17	45	
Arrivée	3.30	14:37	4:25	3	0:28	13	3:20	9.90	43:21	4:22	2	1:45	13	8:46