



Exploitation détaillée

Knape, Karsten

Association: VG Nordhausen-Salza
Dossard: 493

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 45:16

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 34:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	14:25	4:22	5	2:42	17	2:42	3.30	14:25	4:22	6	2:42	70	
Rundenzeit	3.30	15:20	4:38	6	3:45	25	3:45	6.60	29:45	4:30	6	6:27	71	
Arrivée	3.30	15:31	4:42	7	4:14	29	4:14	9.90	45:16	4:34	6	10:41	24	10:41