Nordhäuser Citylauf
Nordhausen / 21.09.2014

Exploitation détaillée

Tressel, Tobias

Association: Kirmesschöffenverein Wülfingerode
Dossard: 478

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M30

Temps total: 45:46

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 90)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 75)
Meilleur temps dans le parcours: 34:35

Place par catégorie: 7(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 34:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	14:52	4:30	7	3:09	26	3:09	3.30	14:52	4:30	7	3:09	66	
Rundenzeit	3.30	15:26	4:40	7	3:51	27	3:51	6.60	30:18	4:35	7	7:00	57	
Arrivée	3.30	15:28	4:41	6	4:11	26	4:11	9.90	45:46	4:37	7	11:11	25	11:11