



## Exploitation détaillée

Landes, Stefan

Association: Nordhausen  
Dossard: 430

Circuit: 9.90 km  
3 Runden 9,9 km

Catégorie:  
Männer

Temps total: 46:58

Vitesse: 11.50 km/h  
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 90)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 75)

Meilleur temps dans le parcours: 34:35  
Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Rundenzeit | 3.30                 | 16:07       | 4:53         | 5           | 3:32              | 38         | 4:24        | 3.30     | 16:07          | 4:53         | 3           | 3:32         | 2          |             |
| Rundenzeit | 3.30                 | 15:52       | 4:48         | 3           | 2:38              | 32         | 4:17        | 6.60     | 31:59          | 4:50         | 3           | 6:10         | 62         |             |
| Arrivée    | 3.30                 | 14:59       | 4:32         | 3           | 1:34              | 21         | 3:42        | 9.90     | 46:58          | 4:44         | 3           | 7:44         | 29         | 12:23       |